

VIVRE MIEUX LE CANCER EN TOURAINE

Malades, Proches,
Aidants...

Une journée pour
s'informer, échanger
et **se ressourcer** avec
les associations et
professionnels
de soins de
support.



ENTRÉE GRATUITE
OUVERT À TOUS

SAMEDI 14 MARS 2026
10H30 - 18H
PALAIS DES CONGRÈS DE TOURS

Conférences

Ateliers

Stands

Exposition

Animations

Et bien plus encore...

En partenariat avec :

AU PROGRAMME

Conférences

11h00

“Nutrition et cancer : des pistes concrètes pour accompagner les traitements” par Marie-Pierre KUT

14h00

“Cancer et travail : s’informer, anticiper, être accompagné” Table ronde avec les acteurs du maintien en emploi

15h30

“L’activité physique : une alliée contre le cancer !” par Sébastien LANDRY

Ateliers

- **Café des aidants** par Familles rurales et Pink Amazones
- **L’équipe Ados Jeunes Adultes : un repère quand tout bouge**
- **Présentation de projets de recherche par des chercheurs Tourangeaux**
- **Atelier créatif** par Elodie Larsonneur

Séances découvertes

- Activité Physique Adaptée
- Sophrologie
- Qi Gong
- Méditation de pleine conscience

Exposition

Portraits photos de Galina Livernette

Espace intimiste

Professionnels de la **prothèse capillaire, mammaire, de la lingerie, dermographe et soins de bien-être** par une socio-esthéticienne, stand d'autosurveillance du sein sur buste.

Stands

(Re)découvrez les associations et professionnels qui vous accompagnent au quotidien

Pôle 1 - **Associations de patients et proches**

Pôle 2 - **Enfants Ados et jeunes adultes**

Pôle 3 - **Activité physique**

Pôle 4 - **Professionnels de soins de support et bien-être**

Pôle 5 - **Retour à domicile**

Pôle 6 - **Proches et Aidants**

Pôle 7 - **Organismes de coordination et de prévention**

Et bien d’autres animations à découvrir sur place...

Événement organisé par le **collectif d’associations luttant contre le cancer** en Indre-et-Loire.

