

VIVRE MIEUX LE CANCER EN TOURAINE

**Malades, Proches,
Aidants...**

Une journée pour
s'informer, échanger
et **se ressourcer** avec
les associations et
professionnels
de soins de
support.



SAMEDI 14 MARS 2026

10H30 – 18H

PALAIS DES CONGRÈS DE TOURS

**ENTRÉE GRATUITE
OUVERT À TOUS**

Conférences

Stands

Ateliers

Animations

Exposition

Et bien plus encore...

En partenariat avec :



VILLE DE
TOURS

26 BOULEVARD HEURTELOUP - 37000 TOURS
INFORMATIONS : 02 47 39 20 20

AU PROGRAMME

Événement organisé par le
collectif d'associations
luttant contre le cancer en
Indre-et-Loire.



Conférences

11h00

“Nutrition et cancer : des pistes concrètes pour accompagner les traitements” par Marie-Pierre KUT

14h00

“Cancer et travail : s’informer, anticiper, être accompagné” Table ronde avec les acteurs du maintien en emploi

15h30

“L’activité physique : une alliée contre le cancer !” par Sébastien LANDRY

Ateliers

- **Café des aidants** par Familles rurales et Pink Amazones
- **L'équipe Ados Jeunes Adultes : un repère quand tout bouge**
- **Présentation de projets de recherche** par des chercheurs Tourangeaux
- **Atelier créatif** par Elodie Larsonneur

Séances découvertes

- Activité Physique Adaptée
- Sophrologie
- Qi Gong
- Méditation de pleine conscience

Exposition

Portraits photos de Galina Livernette

Espace intimiste

Professionnels de la **prothèse capillaire, mammaire**, de la **lingerie, dermographe** et **soins de bien-être** par une socio-esthéticienne, stand d'**autosurveillance du sein** sur buste.

Stands

(Re)découvrez les associations et professionnels qui vous accompagnent au quotidien

Pôle 1 – **Associations de patients et proches**

Pôle 2 – **Enfants Ados et jeunes adultes**

Pôle 3 – **Activité physique**

Pôle 4 – **Professionnels de soins de support et bien-être**

Pôle 5 – **Retour à domicile**

Pôle 6 – **Proches et Aidants**

Pôle 7 – **Organismes de coordination et de prévention**

Et bien d'autres animations à découvrir sur place...

ENTRÉE GRATUITE
OUVERT À TOUS